

## Menu du mois d'octobre 2021

|  |   |  | Vendredi 01   | <b>Liste des allergènes<br/>(hors traces<br/>éventuelles )</b> |                 |
|--|---|--|---|--|-----------------|
|  |   |  | Soupe au chou   |  |                 |
|  |   |  | Filet de colin pané, chou-fleur et<br>purée de pommes de terre        |  |                 |
|  |   |  | 1,3,4   | 1  | Gluten          |
| Lundi 04   | Mardi 05  | Jeudi 07   | Vendredi 08   |  |                 |
| Soupe au potiron   | Potage aux choux-fleurs   | Soupe de courges rondes                          | Potage aux céleri blanc   | 2  | Crustacés       |
| Cassoulet végétarien, pommes de<br>terres grenailles           | Tortelinis farcis à la ricotta , sauce<br>aux lardons et épinards | Pain de viande, scaroles à la crème<br>et frites | Filet de poisson à la bordelaise<br>(gratiné) , riz pilaf et poireaux | 3  | Oeufs           |
| 9  | 1,3,7   | 1,3,7,9  | 1,4,9   | 4  | Poisson         |
| Lundi 11   | Mardi 12  | Jeudi 14   | Vendredi 15   |  |                 |
| Soupe aux poireaux   | Soupe au potimaron  | Soupe de navets                                  | Soupe de chou vert  | 5  | Arachides       |
| Tortilla(omelette espagnole) aux<br>oignons et pommes de terre | Pates gratinées aux 4 fromages                                    | burger de bœuf, crudités et frites               | Tajine de poisson au boulgour   | 6  | Soja            |
| 3,9  | 1,3,7   | 1,7  | 1,4,9   | 7  | Lactose         |
| Lundi 18   | Mardi 19  | Jeudi 21   | Vendredi 22   | 8  | Fruits à coques |
| Potage tomates   | Potage aux panais   | Soupe de courgettes jaune                        | Soupe au céleri rave  | 9  | Céleri          |
| Hachis parmentier aux carottes et<br>quorn                     | Spaghettis à la bolognaise  | Filet de poulet sauce champignon,<br>rostis      | Waterzooi de poisson aux pommes<br>de terres                          | 10   | Moutarde        |
| 3,6,7,   | 1,3,9   | 3,7  | 4,7,9   | 11   | Sésame          |
| Lundi 25   | Mardi 26  | Jeudi 28   | Vendredi 29   |  |                 |
| Soupe au céleri verts  | Soupe de chou blanc   | Soupe de carottes                                | Soupe aux courges spaghettis  | 12   | Sulfite         |
| Chili sin carne, nachos gratinés au<br>cheddar                 | Nouilles aux légumes thai et<br>lanières de dinde                 | Saucisses, poireaux et frites                    | Poisson pané et stoemp au céleri<br>rave                              | 13   | Lupin           |
| 6,9  | 1,3,5,6,11  | 1,3,7,9  | 1,3,7,9   | 14   | Mollusques      |