

Menu du mois de septembre 2022

Lundi 29 août	Mardi 30 août	Jeudi 01	Vendredi 02	Liste des allergènes (hors traces éventuelles)	
Soupe de chou fleur	Potage de carottes jaunes	Soupe au céleri	Potage aux courges		
Omellette provençale, pommes de terre	Pates gratinées aux courgettes et lanières de poulet	Boulettes, sauce aux tomates fraîches et frites	Filet de tilapia avec riz et carottes	1	Gluten
3,7	1,3,7	3,9	4,7		
Lundi 05	Mardi 06	Jeudi 08	Vendredi 09		
Soupe de courgettes	Soupe de cerfeuil	Potage aux carottes	Soupe à l'oignon	2	Crustacés
Burger de légumes et salade tomate-concombre	Lasagnes bolognaise	Filet de dinde, poireaux et röstis	Fish-stick, quinoa et ratatouille de légumes	3	Oeufs
1,3,6,9	1,3,7,9	1	1,3,4	4	Poisson
Lundi 12	Mardi 13	Jeudi 15	Vendredi 16		
Soupe de brocolis	Soupe aux haricots beurre	Soupe aux scarolles	Soupe au fenouil	5	Arachides
Quiches aux poivrons et tomates	Pâtes à la crème et potiron, petites boulettes de volaille	Carbonnade de bœuf aux oignons, carottes et frites	Marmite du pêcheur aux 3 poissons, pommes de terre	6	Soja
1,3,7	1,3,7	1	4	7	Lactose
Lundi 19	Mardi 20	Jeudi 22	Vendredi 23	8	Fruits à coques
Potage aux épinards	Soupe tomates	Potage aux potirons	Soupe aux haricots verts	9	Céleri
Nouilles chinoises au tofu, légumes wok	Spaghettis jambon-fromage	Pain de viande, sauce tomate-légumes, gaufrettes de pdt	Gratin de poisson au boulgour et courgettes	10	Moutarde
1,3,6,14	1,3,7	3	7	11	Sésame
Lundi 26	Mardi 27	Jeudi 29	Vendredi 30		
Soupe aux poireaux		Soupe de navets	Soupe de potimarrons	12	Sulfite
Lasagne mexicaine , cheddar et sauce chili végétarienne		filet pur de porc, haricots princesse et frites	Nugget de poisson, purée au poireaux	13	Lupin
1,9		1	1,3,7,4	14	Mollusques