

Menu du mois de janvier 2023

				Liste des allergènes (hors traces éventuelles)	
				1	Gluten
Lundi 09	Mardi 10	Jeudi 12	Vendredi 13		
Potage de potiron	Soupe de chou vert	Soupe de courges	Soupe aux pois	2	Crustacés
Feuilletés au fromage, carottes	Lasagne au poulet végétarien	Saucisse, compote et frites	Risotto au saumon et poireaux	3	Oeufs
1,7,3	1,3,7,6,9	3	4,7	4	Poisson
Lundi 16	Mardi 17	Jeudi 19	Vendredi 20		
Soupe de panais	Potage au brocoli	Soupe de céleri	soupe aux scaroles	5	Arachides
Couscous végétarien	Spaghetti à la napolitaine (petites boulettes, tomates)	Pain de viande, épinards à la crème et röstis	Beignets de colin et stoemp au chou vert	6	Soja
1,6,9	1,3,7,	3,7,9	1,4,7,9	7	Lactose
Lundi 23	Mardi 24	Jeudi 26	Vendredi 27	8	Fruits à coques
Soupe de chou blanc	soupe de potirons	Soupe à l'oignon	Soupe aux épinards	9	Céleri
Omelette forestière aux champignons	Tortellinis aux épinards, sauce 4 fromages	Gyros de volaille, sauce tomate et frites	Cassolette de surimi au céleri et crème, polenta	10	Moutarde
3,7	1,3,7,	9	4,7,9	11	Sésame
Lundi 30	Mardi 31	Jeudi 02	Vendredi 03		
Soupe de céleri rave	Potage aux chicons	Potage aux poireaux	soupe tomate	12	Sulfite
Burger à la betterave, pommes de terres et poireaux	Pennes gratinées à la tomate et mozzarella, roti ardennais	Filet de dindonneau, purée de panais et gaufrettes	Burger de poisson aux légumes, boulgour et chou blanc	13	Lupin
1,9	1,3,7,	7	1,4,9,3	14	Mollusques